

noch
Meer und Mehr

Bewegte Stille



Das neue Seminar auf schon bekannten Pfaden führt Leib und Seele gemeinsam in die Stille...

- ◆ damit du dich wiederfindest
- ◆ vielleicht auch neu entdeckst
- ◆ deiner inneren Stimme wirklich zuhörst
- ◆ Kraft und Mut für einen Alltag sammelst, in dem du dir selbst treu bleibst.

Achtsamkeit, systemische Aufstellungen und Tiefenentspannung durch Hypnose setzen bei den Turbulenzen in der **Psyche** an. Die neu dazu genommene heilsame Bewegung kommt auf der **Körperebene** entgegen, indem sie Faszien bewässert, dadurch Verklebungen löst und in der Folge chronische Beschwerden lindert. So kommen Leib und Seele gleichzeitig in Bewegung und erhalten neue Impulse. Gemeinsam sind die methodischen Ansätze ein starkes Team, das **STILLstände** löst und hierdurch Lebensfreude freisetzt.

Dr. Elke M. Christenson
elke.christenson@web.de
Telefon: 0151-56017457

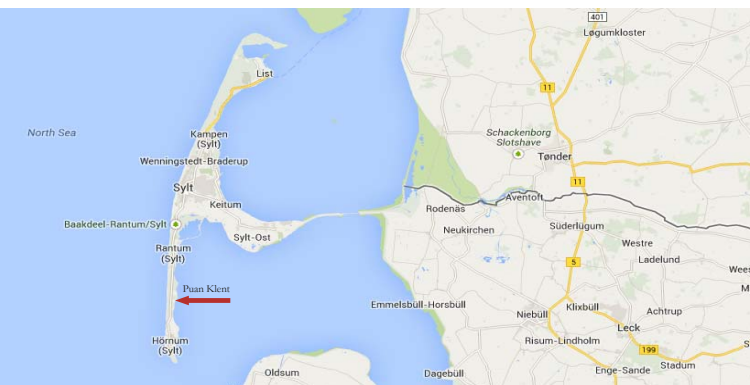
Psychologin

Melanie Backhaus
backhaus.melanie@gmx.de
Telefon: 0175-4602015

Expertin für Bewegung und
Craniosacrale Balance

Puan Klent, Sylt

21. - 23. Februar 2020



Check-In:	ab 14.00 Uhr
Beginn:	Freitag 15.30 Uhr
Ende:	Sonntag 13.30 Uhr

Seminargebühr	210,- €
Frühbucher bis Ende 2019	190,- €

Für das Seminar melde dich bitte bei einer der Referentinnen persönlich an. Erst danach kannst du dir schriftlich unter Angabe des Seminars ein Zimmer auf Sylt reservieren: www.puan-klent.de.

Da der zeitliche Rahmen für die Aufstellungen begrenzt ist, empfiehlt es sich, deinen Wunsch bei der Anmeldung mit zu äußern und einen Termin für das Vorgespräch zu verabreden.

Übernachtung im Einzelzimmer mit Vollpension für das Wochenende	ca. 150,- €
---	--------------------