Ohne **MEER** noch **MEHR**

Ergänzend zu der Seminarreihe **MEER und MEHR** auf Sylt stehen auch im Herbst 2018 wieder 2 Workshops in Kakenstorf auf dem Programm. Im Angebot sind viel Entspannung und die Chance, liebgewonnene Überzeugungen zu entstauben und dabei sich selbst neu zu entdecken. Hypnose und systemische Aufstellungen weiten den Blickwinkel und führen durch mehr Achtsamkeit für Emotionen und deren Körpersignale zu einer empfindsameren SelbstWahrnehmung. Ihre *Errungenschaften* erhellen Ihnen den Weg durch den Winter – vielleicht bis zu einem Wiedersehen im Frühling beim Seminar auf Sylt (22. - 24.03.2019).

*2*9.09.2018 Schlüssel zur Heilung

Aus *leidenschaftlicher* Perspektive wenden wir uns in diesem Workshop der jeweiligen körperlichen und seelischen Verfassung zu. Bringen Sie unbedingt all Ihre Kümmernisse und Leiden mit, damit Sie ihnen einen Tag lang jene Aufmerksamkeit schenken können, die löst und heilt. *Lieben statt jammern* ist die Devise, die Sie in eine veränderte Beziehung zu Ihrem Kummer führt und Sie auf wundersame Weise vom bloßen Aushalten und Leiden heilt.

17.11.2018 Im Schatten reich

Die Kehrseite unserer vermeintlich *guten Eigenschaften* schauen wir am liebsten nicht an. Oft bekämpfen wir sie geradezu leiden-schaFFt-lich. Das verbraucht enorm viel Kraft, die uns zum Leben häufig fehlt. Indem wir aufhören, zu polarisieren, d.h. nach *gut* und *böse* zu sortieren, nehmen wir alles an, *was sowieso ist* und immer schon war. So erschließen Sie sich bisher vergeudete Kräfte und werden im Schatten reich. Der 1. Workshop wird also vertieft, ohne dass die Teilnahme daran eine Voraussetzung für diesen Samstag wäre.

Workshops:

Beginn: **9:30 Uhr**
Ende: **17:00 Uhr**
Ankommen und Einrichten ab 9:00 Uhr möglich
Bequeme (!!!) Kleidung bitte nicht vergessen

Bitte mitbringen: eine Iso- oder Yogamatte, 1-2 Decken, ein Kissen, Wollsocken und eine Wasserflasche. Für die Pausen: eine Stulle/ein Sandwich oder einen leichten Snack; vielleicht etwas, das auf dem Büffet mit anderen geteilt werden kann. Tee, Saft, Wasser stehen bereit.

Geändert! Anders als bisher und zur Probe werden die Aufstellungen nicht gesondert in Rechnung gestellt, sondern sind auf alle TeilnehmerInnen und in den Preis für den Workshop umgelegt. An einem Tag können maximal 1 – 2 Aufstellungen durchgeführt werden. Da sie vorbereitet und in den Zeitablauf eingeplant sein müssen, sollten Sie bei der Anmeldung Ihren Wunsch nach einer Aufstellung ankündigen und diese für sich reservieren.

Workshop 1	**Schlüssel zur Heilung**	110,00 €
Workshop 2	**Im Schatten reich**	110,00 €
oder		
Workshop 1 und 2		**190,00 €**

Melden Sie sich bitte persönlich an:

Dr. Elke M. Christenson
Unter den Eichen 29
21255 Kakenstorf
Telefon: 04186-8136
E-mail: elke.christenson@web.de